

# Ką turėtumėte žinoti po profesionalios burnos higienos procedūros?



Skaitmeninės  
Šypsenos

## Kaip elgtis po profesionalios burnos higienos procedūros?

- **Individualios burnos higienos priemonės.** Pakeisti senas dantų priežiūros priemones į naujas (dantų šepetėlis, vieno danties šepetėlius, tarpdančių šepetėliai ir kt.);
- **Mityba:**
  1. 24val. nevertoti dažančių maisto produktų ir gėrimų (burokėlių, uogų, šviežiai spaustų sulčių, negerti kavos, arbatos, raudono vyno ir pan.),
  2. vengti kieto maisto (pvz.: kepta duona, riešutai);
  3. Jei buvo atliktas nuskausminimas – nevalgyti, negerti tol, kol praeis neįtrauta;
  4. Jei buvo atliktas giluminis valymas ir po procedūros dantenos kraujuoja, rekomenduojama vengti karšto maisto ir gėrimų;
  5. Jei buvo atliktas dantų fluoravimas – 1val. nevalgyti ir negerti, 24val. nevertoti pieno produktų.
- **Rūkymas.** Rūkymas gali pakenkti dantų gijimui.
- **Burnos higiena.** Naudoti paskirtas gydymo priemones (dantų pasta, skalavimo skystis, gelis ir t.t), valyti dantis net jei dantenos kraujuoja ar jaučiamas diskomfortas, gera burnos higiena pagreitina dantų gijimo procesą.

## Komplikacijos.

Po profesionalios burnos higienos procedūros gali atsirasti laikinas dantų ir dantų jautrumas, kraujavimas valantis dantis – tai normalu. Bet jei atsiranda stomatitiniai bėrimai, aftos, lūpų įtrūkimai, pasaitėlio nutynimas, alerginės reakcijos (pvz.: lūpų niežėjimas, patinimas), skambinkite į kliniką (darbo metu tel. 8 615 48042) ir Jūs būsite apžiūrėti artimiausiu metu.

## Kaip dažnai atlikti profesionalią burnos higieną?

Profesionalią burnos higieną rekomenduojama atlikti ne rečiau kaip 2 kartus per metus, o sergant periodonto ligomis iki 6 kartų per metus (arba kaip nurodė burnos priežiūros specialistas).